

«Неге жарылқайсың: баламен қоштасуды қалай айтуға болады, оны балабақшада қалдырасың»

Психология мен педагогика бойынша көптеген кітаптар оқыған қазіргі ата-аналар өз баласын осы іс-шарадан бұрын бөбекжайға келуге дайындай бастайды. Бірақ бала өзін таныс емес ортада тапса, анасы есіктің артында жоғалып кеткенін, ал басқа біреудің ауторы оның қасында тұрғанын көргенде, ол торығуға түсіп, соның салдарынан көз жасы, айқайлап, тіпті истерияға ұшырайды. Мұндай шарт бір күнге, не екіге, не бір аптаға созылуы мүмкін. Топқа алғашқы келгендердің қуанышты үміттері алаңдаушылықпен алмастырылады: бала қол жеткізгеннің бәрінде (сөйлеуде, дағдыда, қабілетте, ойнауда) регресс жасады. Көп ұзамай бала шынымен де ауырады, егер бейімделу кезінде күйзеліс ауырлығы үлкен болса, ал оңай бейімделу жағдайында ол қайтадан өзіне айналады.

Баланың күйзеліске ұшырауына не себеп болады?

Баланың бейімделу механизмдерінің жетілмегендігі сияқты таныс ересектерден, әсіресе анадан бөліну арқылы ғана емес. Өйткені, таныс емес ортада ұстау үшін балалар үйдегіден басқаша бала бақшада өзін басқаша ұстауы керек. Бірақ бала мінез-құлықтың бұл жаңа түрін білмейді және одан зардап шегеді. Баланың мектепке дейінгі мекемеге бейімделуін қалай жеңілдету керек.

Мұнда балаңыздың тезірек бейімделуіне көмектесетін кейбір кеңестер берілген:

1. Баланы жаман әдеттерден: жөргектерден, пацификтерден, тербелмеліден және т.б. топқа келмес бұрын емізуге тырысыңыз. Бейімделу кезеңінде мұны жасамаңыз.
2. Сәбиді күні бойы бірден тастап кетуге тырыспаңыз. Бала бақшаға алғашқы бару уақыты 1-2 сағаттан аспайтын уақытқа шектелуі тиіс.
3. Алғашқы екі апта ішінде бала бейбіт ұйқыға кететін жағдайларды қоспағанда, баланы бір сағат ұйқыға кетпеген дұрыс.
4. Баланы ұйқы сағатында жақсы ұйықтай бастағаннан ерте емес күні бойы қалдырыңыз.
5. Баланы балабақшада не күтіп тұрғанын айтыңыз: достар, ойындар, ойындар, серуендер және т.б. туралы, бірақ безендірмеңіздер, керемет нәрсеге уәде бермеңіздер.
6. Балаға балабақшадағы барлық нәрсе оның алғашқы өтініші бойынша және қалаған тәсілімен жасалады деген сиқыр туғызбаңыз.
7. Сабырлы болыңыз, баланың алдында қорқынышыңыз бен қамқорлығыңызды көрсетпеңіз.

8, Кетіп бара жатқанда баламен оңай және тез бөліңіз. Бетіңізде уайым-қайғы өрнегі бар ұзақ ізгі ниеттер балада артық үрей туғызады және ол сізге ұзақ уақыт жол бермейді. Көбіне балалар анасы көрінбейтін жерден жоғалып кеткеннен кейін бірден тез тынышталады.

9, Мұғалімдердің рұқсатымен алғашқы кезде балаға сүйікті немесе ол үшін қандай да бір маңызды нәрсені беруге болады. Бұл заттардың таза әрі қауіпсіз болуы маңызды.

10. Қоштасудың бірнеше түрлі тәсілдерін ойлап табу және дайындау (мысалы, әуе кисельдері, строкинг). ...

11, Баланы балабақшадан алған кезде мұқият болыңыз. Оған сізбен ұзағырақ сөйлесуге, онымен серуендеуге, ойнауға мүмкіндік беріңіздер.

12, Баланы балабақшаға бейімдеу кезеңінде толерантты болуға тырысыңыз. Сәбимен эмоциялық және жеке қарым-қатынас жасауға бос уақыт қалдырмау.

13, Кешке балабақша туралы, мұғалімдер мен балалар туралы, қанша ойын-сауық пен ойын-сауық бар екенін еске салыңыз. Ең бастысы баланың көз жасынан қорықпау, ол жай ғана өзінің үрейін басқаша білдіре алмайды.

14, Балаға және балабақша қызметкерлеріне сыпайы болыңыздар – көңіл-күйіңіз сәбиге берілетінін есте сақтаңыздар.

15, Науқас бол! Содан кейін балаңыз үшін бейімделу кезеңі аздап ауырып, тезірек болады.

Ешбір жағдайда не істеуге болмайды:

1, Балалар бақшасына бару қажеттігі туралы айтқан кезде немесе үйде жүргенде сыбырлағаны үшін сәбиді жазаламаңыз немесе ашуландырмаңыз.

2, Оның қатысуымен отбасының басқа мүшелерімен сәбидің көз жасы туралы айтудан аулақ болған жөн.

3, Балаңызды балабақшамен ешқашан қорқытпаңыз: «Егер балабақшаға барсаңыз...», «Егер өзіңізді нашар ұстансаңыз, мен сізді балабақшаға апарамын».

4, Балалар бақшасының және жалпы балабақшаның тәрбиешілері, қызметкерлері туралы баланың қатысуымен жаман айтпаңыздар.

5, Баланы алдамаңыз, егер сәбиге, мысалы, балабақшада жарты күн, тіпті күні бойы тұруға тура келсе, жақын арада келесіз деп айтуға болмайды.

6, Бала бақшаны себепсіз үзбеңіз – үйде бірнеше күн сәбидің балабақшаға бейімделуіне көмектесіп қана қоймай, оған сыбырлап қол жеткізуге болатын нұсқаның бар екенін көрсетеді.