



Распорядок дня разновозрастной (ранняя и младшая) группы на
2025-2026 учебный год

Элементы режима	Время час, мин
Прием, осмотр. Беседа с родителями Самостоятельная деятельность детей	8.15-8.45
Утренняя гимнастика.	8.50-9.00
Завтрак	9.00-9.20
Подготовка к организованной деятельности	9.20-9.30
Организованная деятельность, включая перерывы	9.30-10.00
«Вместе на природу» Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой.	10.30-11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.40
Прогулка	16.40-17.45
Общение с детьми и родителями. Свободные игры, уход детей домой.	17.45



Распорядок дня разновозрастной (средняя и старшая) группы на
2025-2026 учебный год

Элементы режима	Время час мин
Прием, осмотр. Беседа с родителями Самостоятельная деятельность детей	8.15-8.45
Утренняя гимнастика.	8.45-9.00
Завтрак	9.00-9.20
Подготовка к организованной деятельности	9.20-9.30
Организованная деятельность, включая перерывы	9.30-10.40
«Вместе на природу» Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд.	10.40-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	12.00-12.15
Обед	12.15-13.00
сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16,00-16.30
Подготовка К прогулке.	16.30-16,40
Прогулка	16.50-17.45
Общение с детьми и родителями. Свободные игры, уход детей домой.	17.45



Распорядок дня для дошкольной группы на
2025-2026 учебный год

Элементы режима	Время час, мин
Прием, осмотр. Беседа с родителями Самостоятельная деятельность детей	8.15-8.45
Утренняя гимнастика.	8.45-9.00
Завтрак	9.00-9.20
Подготовка к организованной деятельности	9.20-9.30
Организованная деятельность, включая перерывы	9.30-10.50
«Вместе на природу» Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд.	11.00-12.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	12.30-12.30
Обед	12.30-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка	16.50-17.45
Общение с детьми и родителями. Свободные игры, уход детей домой.	17.45